

# 性健康与生殖健康（包括艾滋病毒）

19 一月 2024

## 關鍵點

- 向所有受危机影响的人口提供性健康和生殖健康(SRH)服务方面的不足将导致发病率和死亡率上升
- 在紧急情况之初，需要确保提供SRH的最低初步成套服务（最好是在最初48小时以内），从最初就需要计划尽早扩大到全面护理服务
- SRH综合方案的实施工作不应妨碍为SRH服务提供MISP相反，它应该改善和扩大这些成套服务
- SRH服务必须提供给所有受危机影响的人口，包括青少年、残疾人、未婚和已婚男女、老年人、出售或交换性服务的个人和客户，以及LGBTIQ+人士
- SRH必须被纳入公共卫生整套计划中，并与其他相关服务部门挂钩，包括在加强SRH供应链的管理措施之时

## 1. 概述

性健康和生殖健康(SRH)是人道主义应对措施的重要组成部分。与SRH相关的发病率和死亡率是很重要的全球公共卫生问题，在人道主义环境中，相关人群往往面临着更大的风险和获得SRH服务的额外障碍。在紧急情况下忽视SRH可能会导致严重的后果，包括原本可预防的孕产妇和新生儿死亡、性暴力和随后的创伤、意外怀孕和不安全堕胎，以及传播艾滋病毒和其他性传播疾病。

针对SRH的[最低初步成套服务\(MISP\)](#)是在人道主义危机之初（理想的情况下是在48小时以内）实施的系列优先活动。这些救生活动构成了SRH计划的起点，应尽快在此基础上提供全面的SRH服务，并贯穿于整个人道主义应急行动中。

## 2. 與應急行動的相關性

在冲突、自然灾害和公共卫生突发事件中SRH方面的需求往往被忽视并造成严重后果，使妇女和女童受到不成比例的影响。尽管取得了许多进展，但要在流离失所的所有阶段确保提供基本的优质SRH服务，仍然是一项挑战。如果在怀孕和分娩期间及之后无法获得适当的分娩和急救服务，妇女和婴儿患重病和死亡的风险都会增加。据估计，60%可预防的孕产妇死亡和50%的新生儿死亡发生在冲突、流离失所和自然灾害的背景下<sup>1</sup>。此外，流离失所的妇女可能无法获得避孕药具和/或遭受性暴力，从而面临更大的感染艾滋病毒和其他性传播感染、意外怀孕、不安全堕胎和严重精神健康后果的风险。

**人道主义环境中的青少年**尤其容易遭受性暴力，这进一步增加了意外怀孕、不安全堕胎和性传播感染（包括艾滋病毒）的风险。妊娠和分娩并发症是造成15-19岁女孩死亡的主要原因<sup>2</sup>，而与成年母亲所生婴儿相比，未成年母亲所生的婴儿面临更高的死亡风险<sup>3</sup>。早婚、少女怀孕和生育也会影响她们上学，危及就业机会。

<sup>1</sup>资料来源（IAWG（2023年））。2023年发出联合国人道主义呼吁，影响全球孕产妇死亡、新生儿死亡和死胎发生率的国家地

图。 <https://cdn.iawg.rygn.io/media/IAWG-MNH-map-2023-Feb.pdf?mtime=20230327042713&focal=none>

<sup>2</sup>资料来源（WHO（2023））青少年健康：关键事

实 <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>

<sup>3</sup>资料来源（WHO（2023））少女怀孕：关键事

实 <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>

## 3. 主要指導

### 紧急情况阶段

#### 指导框架和拯救生命的SRH优先事项

为了满足人道主义紧急情况下对SRH服务的明确需求，国际社会制定了一套最低应急标准，称为SRH的**最低初步成套服务(MISP)**。MISP界定了哪些SRH服务最能拯救生命，并确定了在危机开始时应优先采取的行动，同时推动了这些服务的扩展规划，以全面满足SRH的需求。难民署和合作伙伴努力确保在紧急情况发生时尽快实施MISP的所有组成部分（最好在48小时内且不迟于3个月），并在紧急阶段及以后尽快扩大为全面服务。

MISP的主要目标包括：

1. 确保卫生部门/群组确定一个组织来领导MISP的实施工作。
2. 预防性暴力并满足幸存者的需求。
3. 预防艾滋病毒和其他性传播疾病的传播，降低发病率和死亡率。

4. 防止产妇和新生儿发病率和死亡率过高。
5. 预防意外怀孕。
6. 计划转向全面的SRH服务，并将其纳入基层医疗保健服务中。

**MISP目标1**——在任何紧急情况下，协调都必不可少。SRH牵头组织应设立SRH协调员，在卫生部门/群组内开展工作。SRH协调员确保在每个发生危机的地区工作的所有卫生机构都能处理SRH并实施或转介到SRH服务；为协调采购SRH用品提供指导和技术支持；确定熟练的卫生工作者来实施MISP服务；并在医疗服务提供点之间以及医疗服务和其他服务部门之间建立有效和保密的转诊机制。

**MISP目标2**——为了预防性暴力并从紧急情况一开始就满足幸存者的需求，必须：与其他部门，特别是保护或性别暴力分部门合作，在社区、地方和地区各级制定预防措施，包括医疗设施，以保护受影响的人口，特别是妇女和女童免遭性暴力；为性暴力幸存者提供临床护理和其他支持性服务的转介；并确保医疗设施内有保密和安全空间，以接收性暴力幸存者并为其提供适当的临床护理和转诊。

**MISP目标3**——为了从人道主义应急行动一开始就减少艾滋病毒和其他性传播感染的传播。SRH协调员、健康计划管理人员和服务提供者必须与卫生部门合作伙伴合作，以便：确定输血的安全和合理使用；确保采用标准预防措施；保证提供免费的润滑男用安全套，并在适用的情况下提供女用安全套；支持提供抗逆转录病毒药物，以便在紧急情况发生前参加抗逆转录病毒治疗（ART）计划的人继续接受治疗，包括已加入预防母婴传播（PMTCT）计划的妇女；酌情为性暴力幸存者和职业暴露者提供暴露后预防（PEP）支持为发现已感染艾滋病毒或已确诊感染艾滋病毒的患者提供预防机会性感染的复方新诺明；并确保在医疗设施中提供性传播感染的症状诊断和治疗。

**MISP目标4**——为防止孕产妇和新生儿发病和死亡，在任何人道主义危机中都必须提供以下救生干预措施：清洁和安全分娩、基本新生儿护理以及产科急诊和新生儿护理（EmONC）服务；每周7天、每天24小时的转诊系统，以方便从社区到卫生保健中心到医院的交通和沟通；卫生保健中心和医院的堕胎后护理；清洁分娩和新生儿即时护理用品和商品（在无法进入医疗设施或医疗设施不可靠的情况下）。

**MISP目标5**——在紧急情况刚开始时，必须确保提供避孕药具以防止意外怀孕。SRH协调员、健康计划管理人员和服务提供者必须努力做到：确保在基层医疗保健机构提供一系列长效可逆和短效避孕方法（包括男用和女用避孕套和紧急避孕药）以满足需求；提供信息，包括信息、教育和宣传（IEC）材料，并尽快确保提供避孕咨询，强调知情选择、有效性并支持客户隐私和保密性；确保社区了解女性、青少年和男性避孕药具的供应情况。

## 後緊急階段

### 长期标准（紧急情况后期阶段）

MISP不仅需要协调以提供拯救生命的SRH服务，而且还旨在尽快全面满足SRH的需求和要求。这

需要充分了解当地情况以及与卫生系统运作相关的机会。

### **MISP目标6——计划转向全面的SRH服务，并将其纳入基层医疗保健服务中**

无论男女，从婴儿到老年，SRH都是需要终生关注的问题。难民署认识到，在人生某一阶段满足SRH需求的方式，会对人生其他阶段的SRH结果和需求产生影响。因此，为了充分满足难民一生的健康需求，难民署努力在MISP的基础上，提供更全面的SRH成套服务。其中包括：

- 选择安全有效的避孕方法。
- 安全有效的产前、产中和产后护理。
- 在法律允许的范围内，提供安全有效的堕胎服务和护理。
- 预防、处理和治疗不孕不育的问题。
- 预防、发现和治疗性传播疾病，包括人类免疫缺陷病毒(艾滋病毒)和生殖道感染。
- 预防、检测和治疗生殖疾病（如宫颈癌、产科瘘、女性生殖器切割等）。
- 健康宣传和教育、咨询服务、社区外联活动
- 方便青少年的服务和量身定制的服务，可获得和可接受，文化上适宜，并能满足不同性别和人生阶段的要求。

### **檢查清單**

- MISP检查清单有英文、法文、西班牙文、阿拉伯文和俄文版本

## **4. 標準**

请参考以下文件了解关键标准和指标：

[MISP实施检查清单](#)

### **附录**

[UNHCR, Global Strategy for Public Health 2021 - 2025](#)

[UNHCR, Adolescent Sexual and Reproductive Health in Refugee Situations- A Practical Guide to Launching Interventions for Public Health Programmes, 2019](#)

[WHO, UNFPA, UNHCR, Clinical management of rape and intimate partner violence survivors: developing protocols for use in humanitarian settings, 2020](#)

[UNHCR/UNFPA Operational Guidance: Responding to the health and protection needs of people selling or exchanging sex in humanitarian settings, 2021](#)

## 5. 學習和實地實踐

[MISP远程学习模块（有英文、法文、西班牙文、阿拉伯文、葡萄牙文和俄文版本）](#)

[仅限难民署工作人员访问：强奸和亲密伴侣暴力幸存者的临床管理](#)

[危机环境中的基本紧急产科和新生儿护理 \(BEmONC\)\[\]选择核心职能——外联复训](#)

[危机环境中的SRH临床外联复训\[\]S-CORTS\[\]](#)

[新生儿健康资源：改善人道主义环境中新生儿健康的培训和工具](#)

[视频：袋鼠式护理拯救了喀麦隆难民营中的早产儿](#)

[视频：预防弱小新生儿](#)

[视频：紧急情况下的青少年性健康和生殖健康](#)

[从语言到行动：对低收入和中等收入国家促进残疾人性健康和生殖健康的干预措施的系统审查](#)

[仅限难民署工作人员访问：与被迫流离失所的LGBTIQ+人士合作](#)

[联合国艾滋病毒/艾滋病联合规划署，终结不平等。终结艾滋病。2021-2026年全球艾滋病战略](#)

## 6. 鏈接

[人道主义环境下生殖健康机构间实地手册](#) [难民署性健康和生殖健康](#) [仅限难民署工作人员访问：难民署关于在难民行动中改善孕产妇和新生儿健康的业务指南](#) [人道主义环境中的新生儿健康——实地指南](#)  
[难民署公共卫生在线社区可访问：在难民行动中改善孕产妇和新生儿健康的业务指南](#)

## 7. 主要聯繫人

请联系难民署复原力和解决方案司公共卫生科：

[hqphn@unhcr.org](mailto:hqphn@unhcr.org)